

# רוקט בן-חרדל מצוי

רוקט / בן-חרדל מצוי

*Eruca sativa*

צמח רב שנתי אכיל, עלוותו משמשת כירק והיא בעלת טים פלפלי טרי ועל כן נפוץ בסלטים. נפוץ באזור הים התיכון. עשב קולינרי, נהדר למרקים וסלטים.

טיפים לגידול:

חיתוך תכוף ישפר את הצמיחה מחדש.

שתילה בערוגות מנוקזות היטב בשמש ישירה.

